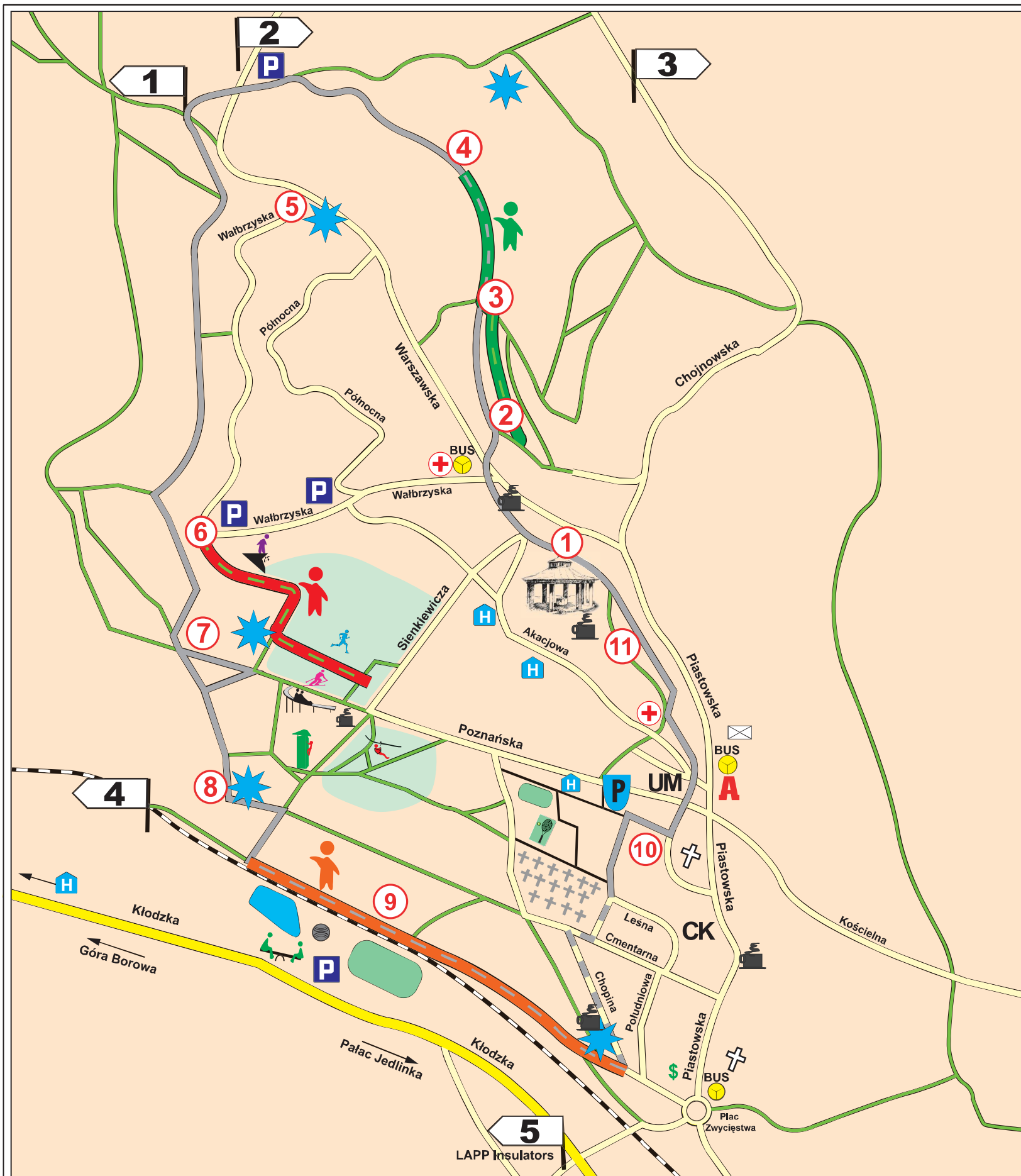




UZDROWISKOWY SZLAK TURYSTYCZNO-REKREACYJNY

TRASA: „RELAKSACYJNA”



OPIS STACJI UZDROWISKOWEGO SZLAKU TURYSTYCZNO-REKREACYJNEGO

- 1 Centrum uzdrowiska - Plac Zdrojowy; "Dom Zdrojowy" z zakładem przyrodolecznictwem; pijalnia wód mineralnych "Charłotta"; uzdrowski szpital kardiologiczny "Teresa".
- 2 Park bukowy.
- 3 Polana słoneczna. Obelisk kamienny.
- 4 Polana oddechowa. Obelisk kamienny.
- 5 Punkt widokowy na panoramę Gór Sowich - widok na kotlinę uzdrowską oraz Góry Sowie z najwyższym ich szczytem Wielką Sową (1015 m n.p.m.).
- 6 Źródło.
- 7 Pomnik Carla Beinerta - założyciela uzdrowiska.
- 8 Widok na górę Borową (845 m n.p.m.) - najwyższy szczyt w paśmie Gór Wałbrzyskich.
- 9 "Promenada słoneczna".
- 10 Zabytkowy kościół z XIX wieku.
- 11 Promenada Uzdrowska z zabytkową kapliczką N.M.P. Unikalne stuletnie okazy drzewostanu.

więcej o mieście:
www.jedlinazdroj.eu

LEGENDA

- | | | |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| UM Urząd Miasta | ✉ poczta | 💰 bankomat |
| CK Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju | A apteka | 🚔 rewir policji |
| 🏠 kawiarnia, gastronomia | 🏟️ boisko sportowe | 🚌 BUS |
| 🏠 pensjonaty, miejsca noclegowe | 🚶 ścieżka zdrowia | 🎿 wyciąg narciarski |
| 🏥 ośrodek zdrowia | ⛪ kościół | 🌟 punkt widokowy |
| 🌊 żaluzja | 🎾 kort tenisowy | 🏊 balodrom |
| P parking | 🎡 parki linowe | 🛷 tor saneczkowy |
| 🏞️ czardziejska góra "Relax" | 🏰 wieża wspinaczkowa | 🧗 uniwisko skalne |
| 🎪 plac zabaw | | |
-
- | |
|---|
| 👤 Trasa „Promenada słoneczna” |
| 👤 Trasa „Relaksacyjna” |
| 👤 Trasa „Czardziejska” |
| 👤 „Uzdrowski Szlak Turystyczno-Rekreacyjny” |
| 👤 Inne szlaki spacerowe |
| 👤 droga wojewódzka |
| 👤 drogi pozostałe |
-
- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | Góry Wałbrzyskie 3 km |
| 2 | Jezioro Byszyrskie Zagórze Śl. 8 km |
| 3 | Podziemne miasto 15 km (Wallim) |
| 4 | Szlak turystyczny dr Orłowicza 2 km |
| 5 | LAPP Insulators Sp. z o.o. |



Długość trasy: **800 m**

Trasa biegnie od Parku Bukowego do Polany Oddechowej (skrzyżowanie trzech alei: Brzozowej, Dębowej i Modrzewiowej).

To miejsce gdzie można pobudzić siły vitalne organizmu poprzez kontakt z drzewami.

Na trasie można zobaczyć dwa starochrześcijańskie pomniki.

Niemiecki przyrodnik i badacz Manfred Himmel, zajmujący się drzewoterapią uważa, że każdy człowiek może przez dotyk doświadczyć dobroczynnego promieniowania drzew i leczyć dolegliwości zarówno psychiczne, jak i fizyczne: stresy, depresje, bóle głowy, zaburzenia krążenia, schorzenia reumatyczne.

