

Jedlina-Zdrój

zawsze atrakcyjna



PARK LINOWY

TOR SANECzkOWY

UZDROWISKO

PAŁAC JEDLINKA

HOTEL JEDLINKA



Jedlina-Zdrój zawsze atrakcyjna

Jedlina-Zdrój to jedno z 43 miast uzdrowiskowych w Polsce. Pięciotysięczna miejscowość, malowniczo położona w paśmie Gór Wałbrzyskich i Gór Sowich w odległości 70 km od lotniska we Wrocławiu.

Jedlina-Zdrój, dawniej niezwykle popularne uzdrowisko Bad Charlottenbrunn, od samego początku znana była ze swojej leczniczej wody i klimatu górskiego tzw. średniobodźcowego, który zapewniały otaczające uzdrowisko lasy jodłowe.

Leczy się tu choroby ortopedyczno – urazowe, układu nerwowego, reumatologiczne i osteoporozę, choroby kardiologiczne, nadciśnienie, choroby układu oddechowego, trawiennego i moczowego, cukrzycę typu I i II, otyłość.

W nowoczesnym szpitalu z oddziałem wczesnej rehabilitacji kardiologicznej leczy się pacjentów po ostrych zespołach wieńcowych, zabiegach kardiochirurgicznych i innych schorzeniach układu krążenia.

Miejscowość znana jest z „terenoterapii” – szczególnej metody rehabilitacji polegającej na połączeniu ćwiczeń fizycznych z oddechowymi. Metoda stosowana jest w terenie na sześciokilometrowym Szlaku Uzdrowiskowym.

Jedlina-Zdrój przyciąga turystów międzynarodowymi imprezami, ciekawymi zabytkami architektury oraz unikatowymi obszarami przyrody.

Uzdrowski Szlak Turystyczno-Rekreacyjny

Uzdrowski Szlak Turystyczno – Rekreatywny prowadzi przez najciekawsze i najpiękniejsze miejsca Jedliny – Zdroju. Powstał w II połowie XVIII w. Do dnia dzisiejszego na szlaku zachowały się unikatowe pomniki przyrody, zabytkowe budynki, źródła wód mineralnych, obeliski i miejsca do wypoczynku. Trasa szlaku zaczyna się w centrum uzdrowiska na Placu Zdrojowym, a kończy w zabytkowej alei z kapliczką Najświętszej Marii Panny. Na szlaku znajduje się 12 punktów zwanych potocznie „przystankami”. Jego długość wynosi 6,5 km. Przejście całej trasy zajmuje około 2,5 godziny. Trasa prowadzi przez Park Południowy i Park Północny z historycznym drzewostanem. Z wielu punktów widokowych podziwiać możemy panoramę Gór Wałbrzyskich i Gór Sowich.



Urząd Miasta

ul. Poznańska 2
Biuro Obsługi Klienta
tel. 74 84 55 215, 47 84 55 216,
74 88 55 054
fax. 74 88 55 269
e-mail: urzad@jedlinazdroj.eu
www.jedlinazdroj.eu

Centrum Kultury

ul. Piastowska 13
tel./fax. 74 84 55 249
e-mail:
cksekretariat@jedlinazdroj.eu
www.ckjedlina.pl

Zespół Pałacowo-Hotelowy Jedlinka

ul. Zamkowa 8
tel./fax. 74 84 54 007
e-mail: jedlinka@jedlinka.pl
www.jedlinka.pl

“Czarodziejskie Liny”

ul. Poznańska
Parki linowe, tyrolka, wieża
wspinaczkowa
tel. 74 84 55 339, 722 024 062
e-mail:
czarodziejskieliny@enitra.pl
www.czarodziejskieliny.pl

Uzdrowisko Szczawno-Jedlina. S.A.

Plac Zdrojowy 3
tel./fax. 74 84 55 286
e-mail:
jedlina@szczawno-jedlina.pl
www.uzdrowisko.szczawno-jedlina.pl

Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Kłodzka, tel. 606 786 137

(stadion z pełnowymiarowym boiskiem do piłki nożnej, dwa boiska treningowe, zalew, bulodromy,

Uzdrowskie Centrum Rekreatywno-Rekreacyjne dla Dzieci i Młodzieży)

Czynne codziennie od 8.00 do zmroku. Możliwość organizowania imprez plenerowych, zabaw rekreacyjnych, grillowania, zawodów sportowych itp.

Wyciąg Narciarski: ul. Poznańska, tel. 606 786 569

Kort Tenisowy: ul. Jana Pawła II, tel. 606 786 310

Tor Saneczkowy: tel. 606 786 569, 692 769 427



UZDROWISKOWY SZLAK TURYSTYCZNO-REKREACYJNY



OPIS STACJI UZDROWISKOWEGO SZLAKU TURYSTYCZNO-REKREACYJNEGO

- 1 Centrum uzdrowiska - Plac Zdrojowy; "Dom Zdrojowy" z zakładem przyrodoleczniczym; pijalnia wód mineralnych "Charlotta"; uzdrowiskowy szpital kardiologiczny "Teresa".
- 2 Park bukowy.
- 3 Połana słoneczna, Obelisk kamienny.
- 4 Połana oddechowa, Obelisk kamienny.
- 5 Punkt widokowy na panoramę Gór Sowich - widok na kotłinę uzdrowiskową oraz Góry Sowie z najwyższym ich szczytem Wielką Sową (1015 m n.p.m.).
- 6 Źródłko.
- 7 Pomnik Carla Beinerta - założyciela uzdrowiska.
- 8 Widok na górę Borową (845 m n.p.m.) - najwyższy szczyt w paśmie Gór Wałbrzyskich.
- 9 "Promenada słoneczna".
- 10 Zabytkowy kościół z XIX wieku.
- 11 Promenada Uzdrowiskowa z zabytkową kapliczką N.M.P. Unikalne stuletnie okazy drzewostanu.

więcej o mieście:
www.jedlinazdroj.eu

LEGENDA

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|---------------------|
| UM Urząd Miasta | ✉ poczta | 💰 bankomat |
| CK Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju | A apteka | 👮 rewir policyjny |
| ☕ kawiarnia, gastronomia | 🏊 basenik sportowe | 🚌 BUS |
| 🏠 pensjonaty, miejsca noclegowe | 🏥 szpitalka zdrowia | 🎿 wyciąg narciarski |
| 🏥 ośrodek zdrowia | ⛪ kościół | 🌟 punkt widokowy |
| 🚰 zalew | 🏊 kort tenisowy | 🎯 budożm |
| P parking | 🌳 parki linowe | 🚰 tor saneczkowy |
| 🏔️ czarnotrzępa góra "Róża" | 🌳 wieża widokowa | 🏃 tor saneczkowy |
| 🎡 plac zabaw | 🚰 zabytkowa remiza strażacka | |
- Trasy:
- Trasa „Promenada słoneczna”
- Trasa „Relaksacyjna”
- Trasa „Czarodziejska”
- „Uzdrowiskowy Szlak Turystyczno-Rekreacyjny”
- inne szlaki spacerowe
- droga wojewódzka
- drogi pozostałe
- Trasy narciarstwa biegowego
- 1 Góry Wałbrzyskie 3 km
2 Jezioro Bystrzyckie Zagórze Śl. 8 km
3 Podziemne miasto 15 km (Walm)
4 Szlak turystyczny 01 Orlowicza 2 km
5 LAPP Insulators Sp. z o.o.

